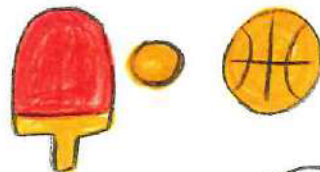




秋が来た～♪秋が来た～♪どこに秋が来た～♪



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
28	29	30	1	2	3	4
			とり肉のもろみ焼き じゅうねん和え	ピーマンの肉詰め ジャーマンポテト	ぶた肉のスタミナ焼き ぜんまいとちくわのごま油炒め	
	6	7	8	9	10	11
	とり肉の 韓国風みそ焼き ピーマンキッシュ	エビ・イカ・ホタテフライ 野菜の生姜和え	サワラの西京焼き ナムル	ミラノ風カツ 人参グラッセ	とり肉の 山賊焼き ひじきの炒め煮	
	13	14	15	16	17	18
	スポーツ の日	とり肉の 磯部天ぷら ひじき入り卵焼き	ぶた肉の ケチャップ生姜焼き 酢の物	さばの 利休焼き きんぴらごぼう	とり肉の 塩こうじ焼き 煮物	
19	20	21	22	23	24	25
	デミハンバーグ ナポリタン	とり肉の 照り焼き ミニコロッケ	タラの 香り揚げ いんげんの胡麻和え	油淋鶏 ナムル	とり肉の 南部焼き 人参グラッセ	
26	27	28	29	30	31	1
	味噌カツ 切干大根の煮物	焼肉 ピーナッツ和え	白身フライ& イカフライ ほうれん草の胡麻和え	赤魚の みそマヨ焼き ビーフン炒め	チンジャオロース スパゲッティサラダ	

メモ

夏の疲れが出てくる時期になりました。3度の食事を大切に秋の味覚を楽しんでください。
新米のお米、会津下郷町の星さんのひとめぼれ使用しております。おたのしみに～。
電話番号：024-954-7760 ファックス：024943-5531

