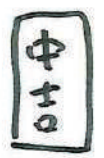




今年もよろしくお願いします(^▽^)/



七草

4

5

エビフライ、ホタテフライ、
カニクリームコロッケ
ツナマヨサラダ。

6

鶏肉のごまみそ焼き
きゅうりとハムの中華サラダ

7

ふりかけ
鯖の利休焼き、
菜の花と油揚げの中華和え

8

鶏肉のもろみ焼き
バンサンスー

9

煮込みかつ
南瓜の肉味噌かけ

10



成人祝
の花の日

19

ふりかけ
豚肉の磯部天ぷら
里芋の肉みそかけ

20

ミニメンチカツと
ピーマンの肉詰め
豚肉バラ大根のすき焼き風

21

ゆかりご飯
鯖の西京焼き
ナムル

22

鶏肉のみそマヨ焼き
スパゲティサラダ

23

豚肉の生姜焼き
ひじき入り卵焼き
(あんかけ)

26

タンドリーチキン
揚げ茄子の生姜和え

27

豚ロースの焼肉
厚揚げと人参の甘辛煮

28

チキンの南部揚げ
マカロニサラダ

29

デミハンバーグ
ナポリタン

30

ミラノ風カツ
ドレッシング和え

今年の干支は
うま午です。
令和7年
令和8年

2026年「午年」の豆知識 午（うま）は、昔から 躍動・成功・勝負運 を象徴する干支とされています。まっすぐ前へ進む力強さから、事業が発展する年、努力が実を結ぶ年ともいわれます。また、馬は人の暮らしを支えてきた大切な存在で、家族を守り、幸せを運ぶ縁起の良い動物として親しまれてきました。今年皆さんに素敵なことがありますように。今年もよろしくお願いします。

CAFÉSweethot024-954-7760 ファックス：024-943-5531

2025年 2026年



おめでとう
(笑顔)

