



梅雨の時期皆さん元気になりますように！



月曜日 火曜日 水曜日 木曜日 金曜日 土曜日

2
白身魚天ぷらの
甘酢あんかけ
いんげんとちくわの和え物

3
ヤンニョムチキン
野菜サラダ

4
チーズハンバーグ
じゅうねん和え

5
あか魚の
みそマヨ焼き
ツナサラダ

6
チキン ゆかり揚
げ
切り干し大根の煮物

9
チキン 南蛮揚げ
(タルタル)
ラタトゥイユ

10
ぶた肉の
マヨ生姜焼き
コーンクリームコロッケ

11
サワラの西京焼き
カボチャの肉みそかけ

12
とりの唐揚げ
チンゲンサイのオイス
ターソース炒め

13
チンジャオロース
ほうれん草のごま和え

16
ぶた肉の西京
焼き
ピーマン炒め

17
和風ハンバーグ
人参のツナマヨサラダ

18
チキンの
ごまみそ焼き
わかめの中華サラダ

19
サバの利休焼き
ラタトゥイユ

20
とり肉の
青じそフライ
ハンサンスー

23
豚しゃぶ
カボチャサラダ

24
ミックスフライ
いんげんの生姜和え

25
とり肉の
チーズ焼き
ミニメンチカツ

26
白身フライ
タルタルソース
くるみ和え

27
酢ぶた
野菜の生姜和え

28

30
とり肉の
みそスタミナ焼き
ミニコロッケ

1 父の 2 日

3 日

4

5

メモ

～メモ～
小原田店 ☎ 024-954-7760
☎ 024-943-5531
金屋店 ☎ 024-943-5566
CAFE定休日：各水曜日 第三火曜日

