

食欲の秋がきますね～。

月曜日 火曜日 水曜日 木曜日 金曜日 土曜日

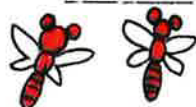
1 タラ 香味揚げ 野菜の酢の物	2 ふた肉の マヨ生焼 コーンクリームコロッケ	3 アジフライ じゃうねん和え	4 デミグラスハンバーグ 野菜の生焼和え	5 タンドリーチキン 春雨ブルコギ	6
8 ピーマンの肉詰め エビチリ	9 とり肉の 韓国風みそ焼 わかめとツナマヨサラダ	10 サバ 生焼 マカロニオーロラサラダ	11 チキンのゆかり揚げ 切り干し大根の漬物	12 ふた肉の スタミナ焼 春雨サラダ	13
15 敬老の日	16 チーズハンバーグ 栗の花のおかか和え	17 とり肉の みそニンニク焼 ナポリタン	18 サケ 照り焼 ふた肉と野菜のカレー炒め	19 ヤンニョムチキン 野菜サラダ	20
22 白身 フライタルタルソース くるみ和え	23 秋分の日	24 タラの 粕漬焼 揚げ餅子の生焼和え	25 チキンの ごまみそ焼 わかめの中華サラダ	26 ふた肉の 磯部天ぷら ラタトゥイユ	27
29 ユーリンチー もやしとカニカマのワサビ醤油あえ	30 ふた肉の スタミナ焼 ナポリタン	1	2		



敬老の日



秋分の日



メモ

CAFÉ Sweet hot ☎024-954-7760 ☎024-943-5531
Sweet hot 金屋店 ☎024-943-5566
Instagram: 出張カフェ情報などチェックしてくださいね♪

防災の日

