



わたしの
ホッケーゲーム
なので。

身体が温まる食事を～ぽかぽか

火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
28	29	30	31	1



2
勤労
感謝の日

3
ミラノ風カツ
ナムル

4
鶏肉のチーズ焼き
ビーフン炒め

5
和風ハンバーグ
かぼちゃサラダ

6
ふりかけ
魚のごま味噌焼き
切り昆布煮物

7
鶏肉のカレー天ぷら
野菜の香りとえ

8

16

17
ふりかけ
タラのマヨ焼き
里芋の肉味噌かけ

11
さばの利休焼き
ハムカツ

12
白身魚&イカフライ
胡麻和え

13
鶏肉の照り焼き
香巻き

14
酢豚風
ビーナッツ和え

15



22

18
タンドリーチキン
揚げナスの生姜和え

19
サワラの西京焼き
竹輪の磯部天ぷら

20
豚ロースの生姜焼き
チャブチェ

21
ヤンニョムチキン
マカロニサラダ

29



25
カニクリームコロッケと
エビフライ
ツナマヨサラダ

26
焼肉
厚揚げと人参の甘辛
煮

27
鶏肉のケチャップ焼き
ジャーマンポテト

28
サバの竜田揚げ
ピーマンキッシュ

メモ

Sweet hotのお米は、会津下郷町星さんの「ひとめぼれ」を使用しています。今年の新米も大変美味しいお米です。

※ 1月にお弁当の値上げ予定です。

カフェ：0249547760ファックス：0249435531 金屋店：0249435566

