

三月



春がきますね～✿

全国防災運動



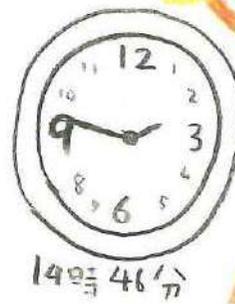
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
2 ゆかり ピーマンの肉詰め オーロラサラダ	3 鶏肉の照り焼き チャブチエ	4 シイラの西京焼き かぼちゃサラダ	5 煮込みカツ 小松菜のワサビ和え	6 ふりかけ 鶏肉のごま味噌焼き 胡瓜とハムの中華和え	7
8 卒業式	9 わかめご飯 チキンカツの甘タレかけ ナムル	10 鶏肉のネギみそ焼き ポテトサラダ	11 イタリアンハンバーグ 春雨サラダ	12 ごま 鶏肉の香り焼き ナポリタン	13 豚肉のスタミナ焼き ツナサラダ
15 卒業式	16 豚肉の磯部焼き マカロニサラダ	17 タンドリーチキン ブロッコリーのピーナツ 和え	18 さばの竜田揚げ ごま和え	19 鶏肉の山賊焼き 菜の花の辛し和え	20 春分の日
22	23 鶏肉のケチャップ焼き ジャーマンポテト	24 鶏肉のカレー天ぷら 青梗菜のオイスターソース 炒め	25 デミハンバーグ 野菜のゆず和え	26 ヤンニョムチキン 人参サラダ	27 豚ロースの生姜焼き 切り昆布の煮物
29	30 チキンの南部揚げ ごぼうサラダ	31 ふりかけ チキンのもろみ焼き 南瓜の肉味噌かけ	1	2	



ホワイトデー 3/14



CAFÉ Sweet hot 小原田店 ☎024-954-7760 📠 024-943-5531
Sweet hot 金屋店 ☎024-943-5566
日替わりの注文については、数に限りがありますので、早めにご依頼ください。



東日本
大震災

2011年3月11日
2026年3月11日