

2026年7月

夏こそ栄養補給！！



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	29	30	1 セリカワメの野菜めんか け ポテトサラダ	2 鶏肉のもろみ焼き 揚げ出し豆腐(1/6)	3 ミルフィーユカツ (大葉とチーズ) ひじきの炒め煮	4
	6 かりかひ アジ天ぷら甘酢かけ 切り干し大根の煮物	7 豚肉のみそマヨ焼き フキの炒め物	8 鶏肉の南部揚げ ビーマンキッシュ	9 海老カツとメンチカツ かぶの梅肉和え	10 鶏肉の山賊焼き エビチリ	11
	13 麻婆茄子 大根のピリ辛炒め	14 鶏肉のごまみそ焼き 胡瓜とハムの中華和え	15 デミハンバーグ 春雨サラダ	16 豚肉の西京焼き ツナサラダ	17 油淋鶏 菜の花の辛し和え	18
19	20 海の日	21 チキンピカタ きんぴらごぼう	22 鯖の利休焼き 厚揚げと大根の煮物	23 五目御飯 鶏肉のネギみそ焼き ワカメの中華和え	24 チンジャオロース ドレッシング和え	25
26	27 わかのご飯 鶏肉の磯部揚げ ほうれん草の胡麻和え	28 ひじき入りハンバーグ 春雨サラダ	29 魚フライ(タルタル) 肉詰め稲荷(1/2)	30 ふりかけ 鶏肉の甘酢あんかけ スパゲッティサラダ	31 煮込みカツ 野菜の生姜和え	1



CAFÉ Sweethot ☎024-954-7760 📠024-943-5531

Sweet hot金屋点☎024-943-5566

※弁当ご予約その他のご希望のお弁当については、ご注文内容(予約日等)お客様のご希望に添えるため
す。不明点がありましたら、お気軽にお電話ください。お待ちしております。

