

夏こそ栄養補給！！

火曜日

水曜日

木曜日

金曜日

土曜日

28

4

11

18

25

31



ふりかけ
トマトバジルハンバーグ
香腸サラダ



山の日

豚肉の生姜焼き
フキの炒め物
(食物繊維をとりましょう)

ごま・梅干し
ミラノ風カツ
(チーズとパン粉がおいしい)
高野豆腐

29

5

12

19

26



ゆかり
サワラの西京焼き
肉団子・明太ポテト

美肉の南部揚げ
菜の花の幸し和え

サバの竜田揚げ
(青魚で夏バテ防止！)
野菜のわさびマヨ和え

タラのみそマヨ焼き
夏野菜の醬和え

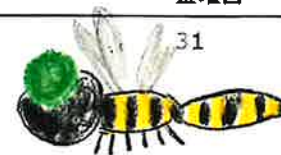
30

6

13

20

27



焼肉丼
(スタミナ補給！)
厚焼き卵

【お盆休み前特別メニュー】
味ご飯
タラのマヨ焼き
かぼちゃ肉みそかけ

ゆかり
鶏肉の香煎り焼き
(タンパク質で元氣いっぱい)
ツナサラダ

アジフライとホタテフライ
コーンたっぷりドレッシング和え

31

7

14

21

28

ごま・梅干し
白身魚のピカタ
ビーフン炒め

夏季休暇

とんかつの甘みそかけ
マカロニオーロラサラダ

ユーリンチー
人参サラダ
(カロチンで元氣メニュー)

1

8

15



CAFÉ Sweet hot ☎024-954-7760 024-943-5531

Sweet hot金屋点☎024-943-5566

麻婆丼とシューマイ
(疲労回復効果あり)

※弁当ご予約その他のご希望のお弁当については、ご注文内容(予約日等)お客様のご希望に添えるため早目のご予約お待ちしております。不明点がありましたら、お気軽にお電話ください。お待ちしております。