

九月

秋は食いしん坊になる季節！

日

30

火曜日

水曜日

木曜日

金曜日

土曜日

1

鶏肉の
磯部天ぷら
ひじき入り卵焼き

2

タラの
塩こうじマヨ焼き
春雨サラダ

3

トンテキ
きのこソース
ピーマンキッシュ

4

～金曜日お疲れ様！！
トマトとバジルの
ハンバーグ
ほうれん草とベーコン炒め

5

6

7

大人気！！
焼肉丼
卵焼き・シューマイ

8

サバの
利休焼き
～青魚で栄養たっぷり
ハムカツ

9

ピーマン肉詰め
フライ
ハンサンスー

10

豚ロースのケチャップ
しょうが焼き
ツナサラダ

11

～ネギたっぷり！
油淋鶏
菜の花の辛子和え

12

13

14

〇一週間のスタート！
豚のスタミナ焼き
春雨サラダ

15

シイラの西京焼き
揚げ茄子の生巻和え

16

ふつくらおいしい
デミハンバーグ丼
ちくわの磯部天

17

ミックスフライ
(エビ・ホタテ・カニクリーム)
酢の物

18

～ごはんに合う！
鶏のみそマヨ焼き
スパゲッティサラダ

19

20

21

敬老の日



～元気がでる♪
鶏肉の
甘酢あんかけ
ツナサラダ

22

国民の休日



麻婆ナス丼
パンプキンサラダ
ミニメンチ

23

秋分の日



鶏のごまみそ焼き
きゅうりとハムの中華和え

24

タラのマヨ焼き
エビチリ

25

～ボリューム満点！
煮込みカツ丼
中華ポテト・ナムル

26

27

28

～元気がでる♪
鶏肉の
甘酢あんかけ
ツナサラダ

29

麻婆ナス丼
パンプキンサラダ
ミニメンチ

30

鶏のごまみそ焼き
きゅうりとハムの中華和え

1



2

3

CAFÉ Sweethot ☎024-954-7760 📠024-943-5531

Sweet hot金屋点☎024-943-5566

※弁当ご予約その他のご希望のお弁当については、ご注文内容（予約日等）お客様のご希望に添えるため早目のご予約お待ちしております。
不明点がありましたら、お気軽にお電話ください。お待ちしております。

